

**هدف**

محصولات تخصصی مراقبت از مفاصل و استخوان ها ضمن پیشگیری از ایجاد آسیب، به مراحل درمان و بازیابی توان حرکتی مصرف کننده کمک کرده و منجر به حفظ سلامتی و افزایش کیفیت زندگی می شود. اتسی، همراه شما در تمامی مراحل زندگی می باشد.



**TW 01** **مچ بند ساده**  
کاربرد روزانه، ایجاد حمایت در مچ، گرم نگه داشتن مچ

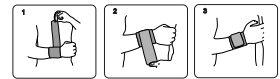
مچ بند کمک می کند که مچ دست در فعالیت های سنگین، دارای ثبات کافی بوده تا دچار آسیب نشود. علاوه بر این، مچ بندها با گرم نگه داشتن مچ دست در فصول سرد سال، از ایجاد آسیب در مچ جلوگیری می کنند. همچنین مچ بندها در زمان پست آسپ، به افراد کمک می کند که آسیب آن ها التیام یابد. همچنین این مچ بندها با ایجاد گرمای موضعی ملایم، به تسکین دردهای مچ کمک می کنند.

**ویژگی ها و مزایا:**

- قابل شست و شو
- پارچه قابل تنفس
- فوری سبک
- عدم ایجاد حساسیت پوستی
- با کیفیت و با دوام
- طراحی ایده آل و زیبا
- مناسب برای آقایان و خانم ها

**روش استفاده:**

مچ بند را تا حدی سفت ببندید که در مچ خود احساس فشار نکند. از بستن بسیار سفت و بسیار شل مچ بند پرهیز کنید.



**TW 10** **کف بند ساده با بند مچ**

حمایت مچ، ایجاد فشار چند نقطه ای، کاهش درد گاهی اوقات بر اثر افتادن از ارتفاعات کم، ممکن است آسیبی جزئی به کف دست وارد شود و ایجاد کوفتگی و درد کند. یکی از روش های درمانی این آسیب، اعمال یک فشار ملایم به کف دست می باشد که توسط کف بند ساده با بند مچ امکان پذیر است.

**ویژگی ها و مزایا:**

- ایجاد فشار ملایم و لذت بخش بر روی کف دست
- عدم ایجاد حساسیت پوستی

**روش استفاده:**

انگشت شست خود را از حفره مخصوص آن عبور دهید و بند استرپ را ببندید. سپس استرپ ثانویه را از بالای انگشت شست به گونه ای در شست ایجاد محدود نکند، ببندید.

**TW 23** **مچ بند شست بند آتل دار**  
اسپلینت ۳ آتل، عدم ایجاد حرکت در مچ، درمان کشیدگی و شل شدگی تاندون های مچ

این اسپلینت دارای سه عدد آتل در کف دست، روی دست و انگشت شست می باشد. آتل های روی دست و کف دست، با ایجاد محدودیت در خم و راست شدن مفاصل مچ، به ترمیم کشیدگی و شل شدگی تاندون ها و رباط های مچ دست و همچنین جوش خوردن شکستگی استخوان های مچ و کف دست کمک می کند. همچنین این دو آتل در چرخش و حرکت مچ به سمت طرفین محدودیت نسبی ایجاد کرده و به روند درمان کمک می کنند. آتل روی انگشت شست، با ایجاد محدودیت در حرکت انگشت شست، به درمان کشیدگی و شل شدن تاندون و رباط های انگشت شست کمک می کند.

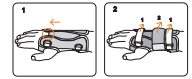
**ویژگی ها و مزایا:**

- ایجاد محدودیت در خم و راست شدن مچ و شست
- حمایت مناسب از مچ و شست
- عدم ایجاد حساسیت پوستی
- مواد سبک و وزن به همراه ساختار مناسب جهت فیت شدن آناتومیکی بر روی دست
- استرپ های قابل تنظیم جهت فیت شدن و ثبات دلخواه

پارچه دوبله لمینت شده با پارچه تنفس پذیر با حفرات سه بعدی که باعث عدم ایجاد تعریق می شود.

**روش استفاده:**

انگشت شست را از حفره انگشت شست و سایر انگشتان را از حفره بزرگتر عبور داده و استرپ ها را محکم ببندید.



**TW 40** **تنیس البو**

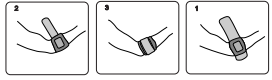
همراه با پد سیلیکونی، التیام درد، فشار چند نقطه در آرنج  
تنیس البو با ایجاد فشار چند نقطه ای بر روی تاندون ECRB، باعث می شود که این تاندون درحالت بدون حرکت قرار گرفته تا تاندون بتواند استراحت کند.

**ویژگی ها و مزایا:**

- کاهش دردهای ناشی از کشش تاندون های آرنج
- کاهش دردهای ناشی از التهاب تاندون های آرنج
- فشار قابل تنظیم بر روی ناحیه درد

**روش استفاده:**

بند تنیس البو را به طور محکم در اطراف بازوی خود ببندید بطوری که پد سیلیکونی در ناحیه درد و آسیب قرار گیرد.



**TW 50** **آرنج بند کشی استرپ دار**  
کاهش درد، استفاده روزانه، اعمال فشار چند نقطه ای

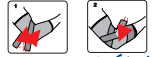
در آسیب های جزئی مفصل آرنج، ضربه های غیر شدید وارده به مفصل و همچنین ایجاد یک حمایت مناسب که دامنه حرکتی مفصل را محدود نکند، از آرنج بند کشی استرپ دار استفاده می شود. این آرنج بندها با ایجاد فشار چند نقطه ای در اطراف مفصل، علاوه بر ایجاد یک حمایت متناسب با آسیب، دردهای ناشی از آسیب را التیام می دهد. همچنین آرنج بند ساده، با گرم کردن ناحیه آسیب، باعث کاهش دردهای عضلانی شده و با گذشت زمان، آسیب التیام می یابد.

**ویژگی ها و مزایا:**

- گرم کننده ناحیه آسیب
- عدم ایجاد حساسیت پوستی
- عدم ایجاد محدودیت حرکتی در مفصل آرنج

**روش استفاده:**

دست خود را از قسمت با طول بند تریز وارد کنید به صورتی که ناحیه مفصلی آرنج بند بین بازو ساعد قرار گیرد. سپس استرپ را به صورت ضربدری دور آرنج ببندید.



**نکات و روش نگهداری:**

- با دست و صابون در دمای ۳۰ درجه سانتی گراد (آب ولرم) شسته شود.
- با هوای محیط و بدون تابش گرما و نور خورشید خشک شود.
- از فشردن و اتو کردن پرهیز کنید.
- جهت اطلاع از نحوه و مدت زمان استفاده با پزشک معالج خود مشورت کنید.

## Wrist Wrap TW 01

### Daily Use, Creating Support in the Wrist, Keeping the Wrist Warm

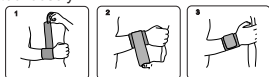
By creating a suitable protective cover around the wrist, the wrist wrap helps the wrist to be stable enough to avoid injury during heavy activities. In addition, wrist wrap prevents injury to the wrist by keeping the wrist warm in the cold seasons of the year.

#### Features and Benefits:

- Washable
- Breathable fabric
- Quality and durable
- For Men and Women

#### How to Use:

Make sure the wrist wrap is tight enough that you don't feel pressure on your wrist. Avoid tying the wrist wrap too tightly or too loosely.



## Wrist & Palm Wrap TW 10

### Wrist support, creating multi-point pressure, pain relief.

Sometimes due to falling from low heights, minor damage may be done to the palm and cause bruises and pain. One of the treatment methods for this injury is applying a gentle pressure to the palm, which is possible with a simple palm strap with a wrist strap.

#### Features and Benefits:

- Creating gentle and pleasant pressure on the palm

#### How to Use:

Put your thumb through its special hole and close the strap. Then close the secondary strap from above the thumb in such a way that it does not restrict the thumb.

## Wrist & Palm Splint TW 23

### 3 splints, no movement in the wrist, treats stretching and loosening of wrist tendons

This splint has three splints on the palm, hand and thumb. Splints on the hand and palm, by limiting the bending and straightening of the wrist joint, help to repair the stretching and loosening of the tendons and ligaments of the wrist, as well as the fusion of fractures of the wrist and palm bones. Also, these two splints create a relative limitation in the rotation and movement of the wrist to the sides and help the treatment process. Splint on the thumb, by restricting the movement of the thumb, helps to treat stretching and loosening of the tendons and ligaments of the thumb.

#### Features and Benefits:

- Limiting the bending and straightening of the wrist and thumb
- Proper support of the wrist and thumb
- Not causing skin sensitivity
- Lightweight materials with a suitable structure to fit anatomically on the hand
- Adjustable straps for desired fit and stability
- Laminated fabric with breathable fabric with 3D holes that prevents sweating.

#### How to Use:

Pass the thumb through the thumb hole and the other fingers through the larger hole and fasten the straps.



## Tennis Elbow TW 40

### Pain relief, silicon pad, multi-pressure regions elbow

The tennis elbow splint puts pressure on the ECRB tendon at multiple points, making it immobile so that the tendon can rest. By wrapping around the elbow joint, this splint helps the elbow tendons to relax.

#### Features and Benefits:

- Reduces the pain caused by inflammation and stretched elbow's tendons
- Adjustable pressure on the pain area
- Attractive and beautiful design

#### How to Use:

Wrap the tennis elbow brace tightly around your arm so that the silicone pad is placed in the area of pain and injury.



## Adjustable Elbow Support TW 50

### Pain Relief, daily use, multi-pressure regions

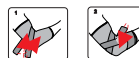
In minor injuries of the elbow joint, non-severe blows to the joint, as well as creating a suitable support that does not limit the range of motion of the joint, Adjustable Elbow Support is used. These elbow braces heal the pain caused by the injury by creating multi-point pressure around the joint, in addition to providing a support that fits the injury. Also, a simple elbow brace reduces muscle pain by heating the injured area, and over time, the injury heals.

#### Features and Benefits:

- Heats the injured area
- No limitation of motion in the elbow joint

#### How to Use:

Insert your hand from the longer part so that the joint area of the elbow strap is placed between the forearm and the arm. Then fasten the strap.



#### Maintenance:

- Avoid washing the brace with hot water.
- Avoid washing the brace with washing machine.
- Wash with soap.
- Avoid pressing and ironing the brace.

#### Warning:

- Consult your doctor for information on the method and duration of use.
- Avoid tightening the knee brace too tightly.
- Avoid applying direct and indirect heat on it.
- Prevent joint use between people with skin disease.



# User Manual

## Product Ref:

TW 01    TW 40  
TW 10    TW 50  
TW 23



☎ 021-4422-3675    ✉ info@otessy.com

📄 otessyofficial    🌐 www.otessy.com

Paper Num: T-R-02-124  
Date of review: 1402/12/08  
Review Num: 1